














PLANNING DES ACTIVITES MERIDIENNES 2023 – 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>12h00 - 13h00 YOGA POSTURAL Effy Parc</p> 	<p>12h00 - 13h30 CHORALE Aurore Salle à définir</p> 	<p>12h15 - 13h15 BOXE / CORDE A SAUTER Laurent Parc</p> 	<p>12h15-13h ITALIEN Jean-François Salle à définir</p> 	<p>12h15 - 13h15 BOXE / CORDE A SAUTER Laurent Parc ou Salle Chirpaz</p> 
	<p>12h - 13h00 BODY FIT Lyassin ou Effy Parc ou Salle Chirpaz</p> 		<p>11h45 - 13h15 COMBAT MEDIEVAL - AMHE Benoit Extérieur du centre aéré</p> 	<p>12h00 - 14h00 JEUX MODERNE Thomas R. Self ou salle à définir avec le coach</p> 
	<p>12h10 - 13h10 TENNIS DE TABLE Jérémy Salle Chirpaz</p> 		<p>13h - 13h45 REIKI / RELAXATION Magali (Séance en individuel) Salle aveugle à l'odorologie</p> 	
			<p>12h - 13h00 BODY FIT Lyassin ou Effy Parc ou Salle Chirpaz</p> 	
<p>12h-13h30 JEU DE ROLE - Thomas G. Self ou salle à définir avec le coach</p> 				
<p> En continu sur la journée et en autonomie toute l'année (Cotisation supplémentaire) SALLE DE MUSCULATION Responsable : Stéphane</p>				

Effy MANZONI (30-84-52) effy.manzoni@interieur.gouv.fr
Benoît DEBES (30-68-04) benoit.debes@interieur.gouv.fr
Thomas RUSSIER (30-84-33) thomas.russier@interieur.gouv.fr
Stéphane CARL (30-87-98) stephane.carl@interieur.gouv.fr
Jean-François MELI (30-83-70) jean-francois.meli@interieur.gouv.fr
Magali GANDON (30-83-70) magali.gandon@interieur.gouv.fr

Aurore **JOMIER** (30-86-41) aurore.jomier@interieur.gouv.fr
Jérémy **BOUCHARE** (30-81-46) jeremy.bouchare@interieur.gouv.fr
Laurent **SOUDAN** (30-68-16) laurent.soudan@interieur.gouv.fr
Thomas **GILLOT** (30-80-76) thomas.gillot@interieur.gouv.fr
Lyassin **BOUFNAR** (30-83-42) lyassin.boufnar@interieur.gouv.fr